



SEMANA 1

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMER PLATO	1.1.1. ENSALADA DE TOMATE, PEPINO, CEBOLLA Y AOVE.	1.2.1. ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA RALLADA Y AOVE.	1.3.1. CREMA DE CALABAZA, CEBOLLA, BONIATO Y ZANAHORIA.	1.4.1. HERVIDO DE COLIFLOR Y PATATA.	1.5.1. ENSALADA DE TOMATE Y AGUACATE.
SEGUNDO PLATO	1.1.2. LENTEJAS CON VERDURAS. 	1.2.2. GUISO DE MERLUZA CON VERDURAS Y PATATA.  	1.3.2. GUISO DE GARBANZOS CON VERDURAS. 	1.4.2. ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA SIN LECHE.    	1.5.2. POTAJE DE ALUBIAS CON JUDÍA VERDE Y PATATA.  
GUARNICIÓN	1.1.3. ARROZ BLANCO.			1.4.3. ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA SIN HUEVO    	
POSTRE	1.1.4. MANZANA.	1.2.3. PERA.	1.3.3. PLÁTANO.	1.4.4. MANZANA.	1.5.3. YOGURT. 
MERIENDA	6.1. MECEDONIA DE FRUTA.	6.2. PLÁTANO Y YOGURT. 	6.3. BOCADILLO DE YORK + YOGURT LÍQUIDO.   	6.4. PERA Y QUESO FRESCO. 	6.5. TORTITA DE MAIZ Y YOGURT LÍQUIDO. 












SENANA 2

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PLATO 1	2.1.1. ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA RALLADA Y AOVE.	2.2.1. MOJETE CON CABALLA.  	2.3.1. CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA.	2.4.1. MENESTRA DE VERDURAS.	2.5.1. ENSALADA VARIADA.
PLATO 2	2.1.2. LENTEJAS CON VERDURAS Y JAMÓN.	2.2.2. GUISO DE POLLO CON VERDURAS Y PATATA. 	2.3.2. PASTA BOLOÑESA CON VERDURAS. 	2.4.2. GUISO DE SALMÓN Y PATATA.  	2.5.2. PAELLA DE POLLO, MAGRA Y GUISANTES.
ACOMPAÑAMIENTO	2.1.3. ARROZ BLANCO.				
POSTRE	2.1.4. MANZANA.	2.2.3. PERA.	2.3.3. PLÁTANO.	2.4.3. MANZANA.	2.5.3. YOGURT. 
MERIENDA	6.1. MECEDONIA DE FRUTA.	6.2. PLÁTANO Y YOGURT. 	6.3. BOCADILLO DE YORK + YOGURT LÍQUIDO.   	6.4. PERA Y QUESO FRESCO. 	6.5. TORTITA DE MAIZ Y YOGURT LÍQUIDO. 






SEMANA 3

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PLATO 1	3.1.1. MENESTRA DE VERDURA.	3.2.1. SOPA MINISTRONE CON FIDEOS. 	3.3.1. ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA.	3.4.1. CREMA DE CALABACÍN Y PUERRO.	3.5.1. ENSALDA DE TOMATE.
PLATO 2	3.1.2. CREMA DE CALABAZA Y LENTEJA.	3.2.2. NUGGETS CASEROS DE POLLO.   	3.3.2. GUISO DE MERLUZA CON VERDURAS Y PATATA.  	3.4.2. POLLO GUISADO CON VERDURAS Y PATATA. 	3.5.2. GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS 
ACOMPAÑAMIENTO		3.2.3. ENSALADA DE TOMATE.			3.5.3. ARROZ.
POSTRE	3.1.3. MANZANA.	3.2.4. PERA.	3.3.3. PLÁTANO.	3.4.3. MANZANA.	3.5.4. YOGURT. 
MERIENDA	6.1. MECEDONIA DE FRUTA.	6.2. PLÁTANO Y YOGURT. 	6.3. BOCADILLO DE YORK + YOGURT LÍQUIDO.   	6.4. PERA Y QUESO FRESCO. 	6.5. TORTITA DE MAIZ Y YOGURT LÍQUIDO. 















SEMANA 4

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PLATO 1	4.1.1. CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA.	4.2.1. ENSALADA DE REMOLACHA Y MANZANA.	4.3.1. SALMOREJO DE TOMATE Y ZANAHORIA	4.4.1. ENSALADA DE TOMATE Y ENDIVIAS.	4.5.1. ENSALADA DE PEPINO Y CEBOLLA.
PLATO 2	4.1.2. LENTEJAS CON VERDURA.	4.2.2. GUISO DE PAVO CON VERDURAS Y PASTA. 	4.3.2. GUISO DE ALUBIAS CON PIMIENTO, CEBOLLA Y TOMATE. 	4.4.2. PISTO DE VERDURAS CON BACALAO. 	4.5.2. COCIDO CON POLLO Y GARBANZOS.  
ACOMPAÑAMIENTO	4.1.3. ARROZ.			4.4.3. PATATA COCIDA.	
POSTRE	4.1.4. MANZANA.	4.2.3. PERA.	4.3.3. PLÁTANO	4.4.4. MANZANA	4.5.3. YOGURT. 
MERIENDA	6.1. MECEDONIA DE FRUTA.	6.2. PLÁTANO Y YOGURT. 	6.3. BOCADILLO DE YORK + YOGURT LÍQUIDO.   	6.4. PERA Y QUESO FRESCO. 	6.5. TORTITA DE MAIZ Y YOGURT LÍQUIDO. 





SEMANA 5

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PLATO 1	5.1.1. CREMA DE BRÓCOLI Y MANZANA. 	5.2.1. ENSALADA DE TOMATE Y AGUACATE.	5.3.1. PURE DE CALABACÍN CON QUESO. 	5.4.1. MOJETE CON CABALLA  	5.5.1. ENSALADA DE TOMATE, PEPINO, CEBOLLA Y AGUACATE.
PLATO 2	5.1.2. LENTEJAS CON CALABAZA Y ESPINACAS.	5.2.2. MERLUZA GUISADA CON SALSA DE ZANAHORIA Y PATATA.  	5.3.2. MENESTRA DE VERDURAS CON GARBANZOS Y JAMÓN. 	5.4.2. GUISO DE POLLO Y FIDEOS.  	5.5.2. ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS.  
ACOMPAÑAMIENTO					
POSTRE	5.1.3. MANZANA.	5.2.3. PERA.	5.3.3. PLÁTANO.	5.4.3. MANZANA.	5.5.3. YOGURT. 
MERIENDA	6.1. MECEDONIA DE FRUTA.	6.2. PLÁTANO Y YOGURT. 	6.3. BOCADILLO DE YORK + YOGURT LÍQUIDO.   	6.4. PERA Y QUESO FRESCO. 	6.5. TORTITA DE MAIZ Y YOGURT LÍQUIDO. 